



Menu 2022.04.01-15 Ayame nursery school

日	曜	副 食	食 材	お や つ	
				10時(未満児)	3時(共通)
1	金	ごはんの日 ロールパン 白身魚のピカタ	クリームシチュー 野菜サラダ キウイ	牛乳 やさいバー	スキムミルク おにぎり (ゆかり・チーズ)
2	土	具だくさん卵焼き インゲンのごま和え チーズ 新たまねぎの味噌汁	卵、たまねぎ、にんじん、ピーマン、牛乳、めんつゆ、いんげんまめ、きゅうり、焼き竹輪、ごま、三温糖、しょうゆ、プロセスチーズ、たまねぎ、わかめ、さつまいも、しいたけ、麦みそ、煮干し、ほうれんそう	牛乳 バイン缶	牛乳 オレンジムース
4	月	鶏肉の味噌漬け焼き きゅうりとチーズのおかか和え リンゴ わかめと豆腐のすまし汁	鶏肉、麦みそ、三温糖、みりん風調味料、料理酒、きゅうり、にんじん、プロセスチーズ、きゃべつ、かつお節、三温糖、しょうゆ、りんご、わかめ、木綿豆腐、たまねぎ、煮干し、うすくちしょうゆ、こねぎ	牛乳 ウエハース	スキムミルク ラスク
5	火	白身魚のかば焼き ジャーマンポテト 枝豆 人参のポターージュ	白身魚、片栗粉、サラダ油、しょうゆ、みりん風調味料、三温糖、じゃがいも、ベーコン、たまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ、塩こしょう、えだまめ(冷凍)、にんじん、たまねぎ、バター(無塩)、さつまいも、豆乳、牛乳、コンソメ、パセリ	牛乳 バナナ	牛乳 黄粉マカロニ
6	水	親子丼 ちくわのカレー揚げ ミニトマト 小松菜の味噌汁	鶏肉、たまねぎ、にんじん、長ねぎ、乾しいたけ、油揚げ、板付かまぼこ、いんげんまめ、卵、三温糖、しょうゆ、サラダ油、焼き竹輪、カレー粉、天ぷら粉、ミニトマト、こまつな、たまねぎ、かぼちゃ、えのきたけ、わかめ、煮干し、麦みそ	牛乳 オレンジ	牛乳 ほねほねクラッカー
7	木	スパニッシュオムレツ きゅうりとカニカマの酢の物 キウイ 春キャベツとベーコンのスープ	じゃがいも、たまねぎ、にんじん、プロセスチーズ、ピーマン、卵、牛乳、トマトケチャップ、きゅうり、かに風味かまぼこ、わかめ、もやし、にんじん、酢、三温糖、うすくちしょうゆ、キウイフルーツ、きゃべつ、たまねぎ、えのきたけ、いんげんまめ、ベーコン、コンソメ	牛乳 リンゴ	牛乳 マーブルバナナケーキ
8	金	ちゃんぽん ごぼうのサラダ チーズ いちご	豚肉、中華めん、むきえび(冷凍)、いか(冷凍)、干しいたけ、きくらげ、板付かまぼこ、きゃべつ、たまねぎ、ピーマン、にんじん、長ねぎ、スキムミルク、中華だし、サラダ油、ごぼう、にんじん、きゅうり、ロースハム、ごま、マヨネーズ、プロセスチーズ、いちご	牛乳 メロンパン	スキムミルク フルーチェ
9	土	ささ身のごまフライ スナックえんどうとたまごの炒め物 バナナ さつま芋のみそ汁	鶏ささ身、小麦粉、パン粉、卵、ごま(白)、ごま(黒)、サラダ油、スナックえんどう、ロースハム、たまねぎ、にんじん、しめじ、卵、バター(無塩)、塩こしょう、うすくちしょうゆ、バナナ、さつまいも、たまねぎ、わかめ、えのきたけ、麦みそ、煮干し、こまつな	牛乳 栄養ボーロ	牛乳 みたらし団子
11	月	鮭のチーズフライ れんごんのきんぴら パイ 白菜のみそ汁	鮭、小麦粉、卵、パン粉、粉チーズ、サラダ油、れんこん(水煮)、にんじん、しらたき、しめじ、ごま、しょうゆ、三温糖、ごま油、パイナップル、はくさい、しいたけ、たまねぎ、わかめ、煮干し、麦みそ、こねぎ	牛乳 バームロール	スキムミルク アーモンドクッキー
12	火	鶏肉のつくね焼き もやしのごま和え ミニトマト 大根のみそ汁	鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、れんこん(水煮)、絹ごし豆腐、卵、うすくちしょうゆ、しょうが、もやし、にんじん、焼き竹輪、きゅうり、三温糖、しょうゆ、ごま、ミニトマト、だいこん、油揚げ、たまねぎ、わかめ、しめじ、麦みそ、煮干し、ほうれんそう	牛乳 リンゴ	牛乳 フルーツゼリー
13	水	ひじきの含め煮 サラダスパゲッティ オレンジ じゃが芋のみそ汁	豚肉、芽ひじき、れんこん(水煮)、だいず(水煮)、にんじん、板こんにゃく、油揚げ、三温糖、しょうゆ、スパゲティ、きゅうり、にんじん、ロースハム、マヨネーズ、ネーブル、じゃがいも、たまねぎ、しめじ、わかめ、麦みそ、煮干し、こまつな	牛乳 ミニボルガ	牛乳 もちピザ
14	木	えびのかき揚げ 大根と豚ひき肉の炒め煮 チーズ 若竹汁	むきえび(冷凍)、たまねぎ、にんじん、しいたけ、ごぼう、長ねぎ、さつまいも、天ぷら粉、サラダ油、豚ひき肉、だいこん、にんじん、しめじ、しょうゆ、料理酒、ごま油、プロセスチーズ、わかめ、たけのこ、たまねぎ、かつお節、煮干し、うすくちしょうゆ、こねぎ	牛乳 サッポロポテト	牛乳 カステラ
15	金	鮭のホイル焼き あっさりサラダ キウイ もやしのスープ	鮭、たまねぎ、しいたけ、えのきたけ、にんじん、しょうゆ、バター(無塩)、トマト、にんじん、プロセスチーズ、きゅうり、黄ピーマン、QP和風しょうゆ ごまドレッシング、キウイフルーツ、もやし、たまねぎ、卵、ごま、中華だし、こまつな	牛乳 バナナ	スキムミルク 丸ボーロ

